

Quels services ? Quels tarifs ?	PERSONAL TRAINING	ATELIER
1- Réalisation des Bilans, encadrement et suivi de séances par un Enseignant APA	OUI	OUI
2- Bilan initial : mieux vous connaître et vous conseiller (tests physiques de condition physique et questionnaires) - 1 h 30	OUI	OUI
3- Plan d'activité physique personnalisé de 48 séances	OUI	NON
4- Séances encadrées - 1 h	OUI	OUI
5- Nombre de séances encadrées du Programme initial	16 ou 32*	16 ou 32
6- Bilan final : mesurer vos progrès et vous orienter (tests de condition physique et questionnaires) - 1 h 30	OUI	OUI
7- Nombre de personnes par séance	7 max	12 max
<b>ABONNEMENT AU PROGRAMME INITIAL</b>		
<b>Abonnement</b> tout inclus (services 1+2+3+4+5+6+7) : <i>pour 16 séances</i>	<b>610 €</b>	<b>450 €</b>
<b>Abonnement</b> tout inclus (services 1+2+3+4+5+6+7) : <i>pour 32 séances</i>	<b>930 €</b>	<b>680 €</b>
<b>SEANCES COMPLEMENTAIRES</b>		
<b>Abonnement mensuel : 4 séances par mois</b>	<b>80 €* </b>	<b>60 €</b>
<i>Option FLEX : 2 séances en plus, soit 6 séances à répartir entre PERSONAL TRAINING et ATELIER</i>	<b>+ 10 €</b>	
<b>Abonnement mensuel : 8 séances par mois</b>	<b>130 €* </b>	<b>110 €</b>
<i>Option FLEX : 2 séances en plus, soit 10 séances à répartir entre PERSONAL TRAINING et ATELIER</i>	<b>+ 20 €</b>	
<b>Abonnement mensuel : 12 séances par mois</b>	<b>180 €* </b>	<b>155 €</b>
<b>Séances à l'unité</b>	<b>25 €* </b>	<b>18 €</b>