

**REJOIGNEZ NOTRE EQUIPE !**

1. Vous êtes diplômé.e Master STAPS option APA et Santé.
2. Vous partagez notre approche qui est de proposer à chacune et chacun, jeune adulte ou senior, patiente ou patient vivant avec une maladie chronique ou bien sportive ou sportif de tout niveau, un accompagnement pour progresser en sport et en santé.
3. Vous souhaitez développer la pratique d'activité physique et sportive en entreprise, au bénéfice des collaboratrices et collaborateurs.

**Alors contactez-nous : nous recherchons un nouveau talent pour la Salle sport-santé MON STADE installée dans une entreprise de Lille.**

**A PROPOS DE MON STADE**

MON STADE est un centre d'expertise en santé, sport et performance, reconnu MAISON SPORT SANTE en janvier 2020 par le Ministère des Solidarités et de la Santé et le Ministère des Sports et des JOP Paris 2024.

Sur notre plateau technique dans le 13<sup>e</sup> arrondissement à Paris, ou dans nos Salles de sport-santé en entreprises, notre équipe de professionnels (médecins, enseignants en activité physique adaptée, préparateurs physiques) a pour vocation d'accompagner chacun vers une pratique adaptée, efficace, sûre et durable.

Des bilans de condition physique aux programmes d'entraînement, des séances individualisées aux cours collectifs, de l'éducation à la santé aux formations, nos solutions s'adressent :

- Aux particuliers qui souhaitent atteindre leur objectif dans le cadre d'un plan personnalisé encadré : SPORT SUR ORDONNANCE, SPORT BIEN-ETRE ou bien SPORT PERFORMANCE.
- Aux entreprises qui souhaitent utiliser le sport comme un levier de prévention en santé et de qualité de vie au travail.

**LA SALLE SPORT SANTE DE SAINT-ANDRE-LEZ-LILLE**

La Salle de sport-santé de 85 m<sup>2</sup> est installée dans les locaux de notre client à Saint-André-Lez-Lille, avec un équipement en appareils KEISER et WOODWAY et autres matériels (rack, barres olympiques, accessoires divers), pour le seul usage des 300 collaborateurs.

**DESCRIPTIF DU POSTE**

Placé(e) sous l'autorité du Responsable des opérations et le contrôle du Directeur médical et scientifique, vous serez en charge de différentes missions dans la Salle de sport-santé située à Lille, dans une entreprise qui nous a confié sa gestion :

**Prise en charge des collaboratrices et collaborateurs**

- Accueillir, informer et orienter.
- Réaliser des bilans (condition physique, motivations, etc.).
- Accompagner l'adhérent dans la formulation de son projet individuel.
- Concevoir un programme d'activité physique personnalisé.
- Conduire les séances d'entraînement adapté, ou de cours collectifs, sur les plans technique et éducatif.
- Suivre le parcours, ajuster le contenu du plan et le discours, pour accompagner vers l'autonomie.
- Interagir avec l'équipe pour faciliter la prise en charge dans les meilleures conditions de personnalisation, d'efficacité et de sécurité.

### Contribution à la démarche d'amélioration des services

- Veiller au maintien en conformité du matériel d'évaluation et d'entraînement.
- Participer à l'élaboration et à la mise en œuvre des projets internes et externes en lien avec l'équipe pluridisciplinaire.

### Autres interventions

- Concevoir des contenus éducatifs.
- Animer des ateliers et des formations.
- Participer aux travaux d'évaluation et de recherche.

## **PROFIL RECHERCHE**

### Diplômes

- Formation requise : Licence ou Master STAPS mention APA et Santé.
- Formations complémentaires appréciées :
  - o Formation ETP.
  - o Qualification dans une discipline fitness (Boxe training, Pilates, Yoga).

### Qualités

- Capacité d'animation.
- Autonomie.
- Rigueur et précision.
- Esprit d'équipe et convivialité.
- Capacité d'écoute et d'analyse.
- Aisance verbale.
- Adaptabilité à un public varié.

### Intérêt pour :

- Testing de la condition physique (vous serez formé.e aux tests utilisés par MON STADE).
- Informatique (vous serez formé.e au logiciel métier FITTms® utilisé par MON STADE).
- Santé au travail.
- Sports (connaissances en running ou trail appréciées).

### Expérience

- Au moins deux ans d'expérience professionnelle.

## **CONDITIONS ET AVANTAGES**

- **Contrat de travail à durée indéterminé à temps partiel**
- Rémunération selon expérience, à partir de 2 050 € bruts / mois pour 27 h par semaine soit 117 heures / mois.
- Convention collective nationale du sport.
- Horaires fixes sur la base d'un planning semestriel (MON STADE est ouvert du lundi au samedi).
- **Poste basé à Saint-André-Lez-Lille.**
- Titres restaurants.
- Accès aux services de MON STADE.
  - + Selon dispositions légales : Mutuelle et prévoyance d'entreprise.

## **POUR PROPOSER VOTRE CANDIDATURE :**

Adresser par mail à [mrichard@monstade.fr](mailto:mrichard@monstade.fr) :

- Votre lettre de motivation.
- Votre CV.