

VOUS ÊTES SUIVI.E PAR VOTRE MÉDECIN POUR UN PROBLÈME DE SANTÉ

(une affection longue durée - ALD, une hypertension artérielle,
une bronchopneumopathie, une dépression, un covid long ou de l'obésité)

UN PROGRAMME D'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE PEUT VOUS AIDER À TRAITER CE PROBLÈME ET À AMÉLIORER VOTRE QUALITÉ DE VIE

Pour en bénéficier, participez à l'étude



PARLEZ-EN À VOTRE MÉDECIN



PARTICIPEZ À UN PROGRAMME DE RECHERCHE



* Sport Et Santé à Mon stade *

SESAME est un programme de recherche fondé sur une étude à laquelle participeront 2024 patients, accompagnés dans un programme d'activité physique adaptée et suivis pendant 5 ans.

Son objectif est d'améliorer les connaissances de la communauté médicale et scientifique sur:

- Les déterminants qui permettent à des patients atteints de maladies chroniques et autres affections de longue durée de s'inscrire dans une pratique régulière et durable d'activité physique;
- Les effets de ces déterminants en matière de prévention et de traitement.

L'étude SESAME est référencée auprès de l'Agence Nationale de Sécurité du Médicament et des Produits de Santé (ANSM) sous le numéro ID-RCB2020-A00254-35 et a été approuvée par le Comité de Protection des Personnes (CPP) Île-de-France II le 05/11/2020, sous le numéro 20.06.18.57753RI-PH2HPS.

CONDITIONS

- Être âgé.e de plus de 18ans
- Présenter une pathologie chronique (liste consultable sur le site www.monstade.fr)
- Être porteur.euse d'une ordonnance de prescription de l'Activité Physique Adaptée délivrée par votre médecin

AVANTAGES

- 7 bilans de condition physique sur 5 ans
- Votre Programme d'activité physique individualisé de 48 séances
- 32 séances sur 48 encadrées par un Enseignant en Activité Physique Adaptée (APA)
- Le suivi de vos progrès



Pour assurer votre protection, MON STADE met en œuvre un protocole sanitaire strict. Plus d'infos sur www.monstade.fr



PROGRESSEZ
EN SPORT
ET EN SANTÉ

Maison Sport Santé reconnue par
le Ministère chargé des sports et le
Ministère des solidarités et de la santé
Référence MSS-IDF-75-9

1, rue Elsa Morante 75013

contact@monstade.fr

01 44 23 30 00

www.monstade.fr