

MON STADE est une société spécialisée dans le développement de solutions dans le domaine du sport et de la santé. Des bilans de condition physique médicalisés aux programmes d'entraînement, des actions de formation à l'aménagement et l'animation de salles de « sport santé », nos solutions s'adressent à 3 publics :

- Les particuliers qui souhaitent s'entraîner pour atteindre leur objectif santé, forme ou sport.
- Les entreprises qui souhaitent utiliser le sport comme un levier de prévention en santé, de qualité de vie au travail et de performance de leurs collaborateurs,
- Les équipes de sport qui souhaitent fournir à leur encadrement sportif et médical des prestations complémentaires sur mesure de suivi de leurs athlètes.

MON STADE mobilise des ressources humaines aux compétences complémentaires (médecins, préparateurs physiques, chefs de projets) pour proposer des services à forte valeur ajoutée en termes de personnalisation, de sécurité et d'efficacité :

- Dans les 750 m<sup>2</sup> de son complexe médico-sportif du 13<sup>e</sup> arrondissement de Paris, incluant un Laboratoire d'évaluation médico-sportive et 2 salles d'entraînement (voir [www.monstade.fr](http://www.monstade.fr)).
- Au sein même des entreprises ou des clubs.

**Dans le cadre de son développement,  
MON STADE recherche une / un Préparateur physique.**

Au sein d'une équipe et sous la responsabilité et la surveillance du Directeur médical et du Manager, le Préparateur physique exercera sa mission :

- Evaluer : réaliser les tests de condition physique (tests de labo et tests de terrain), conduire l'entretien de bilan éducatif et de synthèse du projet individuel.
- Planifier : concevoir le plan d'entraînement à partir du logiciel interne, suivre et ajuster le contenu du plan et des séances.
- Entraîner : conduire les séances d'entraînement sur les plans technique, motivationnel et éducatif.

#### **Compétences**

Culture multisports en préparation physique et renforcement musculaire.

Maîtrise des de testing de la condition physique.

Maîtrise des outils informatiques.

#### **Qualités**

Rigueur et précision.

Capacité d'écoute et d'analyse.

Personnalité conviviale avec une bonne aisance verbale.

Compétitrice(teur) à l'esprit sportif.

#### **Expérience**

Au moins trois ans d'expérience professionnelle dans la préparation physique et l'animation de séances.

Pratique d'un sport à haut niveau (athlétisme ou sports de combat appréciés).

#### **Diplômes**

Master STAPS Entraînement sportif.

D.U. Préparateur Physique.

#### **Rémunération**

Selon le profil et l'expérience.

Poste en CDI, temps plein, basé à Paris, à pourvoir immédiatement.

1 rue Elsa Morante

75013 PARIS

T : + 33 1 44 23 30 00

[www.monstade.fr](http://www.monstade.fr)

**Pour postuler : lettre de motivation + CV,  
par courrier postal uniquement adressé à Mathilde RICHARD.**