

ADIDAS RUNNERS PARIS :

UN TEAM ELITE À L'ASSAUT DE L'EUROPE



Après 2 ans d'existence, le mouvement Energy Running d'adidas et ses désormais célèbres 11 quartiers en compétition n'en finissent pas d'attirer et de surprendre les runners parisiens.

Ils sont aujourd'hui plus de 26000 membres des différentes Teams au total, et quelques 2500 en moyenne à battre le pavé parisien chaque semaine, au rythme des différents runs hebdomadaires.

Face à ce succès jamais démenti, adidas réinvente en cette saison 3 le format de sa compétition de running urbain et communautaire.

Davantage axée sur la performance, elle se dote d'un nouveau Team Elite regroupant les meilleurs runners de chaque quartier, appelé à représenter les couleurs parisiennes face aux autres Teams européennes.



Initiée en mars 2014 par adidas, la Boost Battle Run, devenue **Boost Energy League en saison 2**, rassemble **11 communautés de runners urbains** portant haut et fort les couleurs de leurs quartiers, aussi bien sur le terrain sportif que sur les réseaux sociaux. De **Pigalle à Jaurès, en passant par Odéon et Batignolles**, chaque groupe, emmené par son **Team leader**, a investi **depuis 2 ans** les rues de Paris au cours de **runs hebdomadaires** à l'affluence toujours plus croissante.

Un championnat parisien de running inédit, devenu véritable **phénomène urbain et communautaire** :



Fort de cette réussite, **adidas** annonce en cette **saison 3** le déploiement du phénomène dans d'autres **villes clés d'Europe**, avec la création d'un **Team Elite propre à chaque métropole**, davantage axé sur la performance. La **Team Elite adidas Runners Paris** voit donc le jour, tandis que le **Championnat de running urbain et communautaire parisien**, réservoir de talents de l'élite, est rebaptisé **adidas Runners League**.

LA BOOST ENERGY LEAGUE DEVIENT L'ADIDAS RUNNERS LEAGUE :

LA BATTLE DE QUARTIERS PARISIENS CONTINUE

Après le **sacre de la Team Sentier** le 21 février dernier à l'Insep sous les yeux de **plus d'un millier de supporters**, les compteurs sont remis à zéro en ce début de saison 3.

11 équipes s'affronteront de mai 2016 à mai 2017 au cours de **11 sessions de compétition**, avec une trêve en août et une autre en décembre. Pour se départager, les différentes Teams seront évaluées sur leurs **performances**, leurs **capacités à mobiliser**, et leur **activité sur les réseaux sociaux**.

Pour gagner des points supplémentaires en dehors des journées de Championnat de l'adidas Runners League, 2 occasions s'offrent aux équipes :

- **4 Multiruns** : chaque Multirun sera l'occasion d'une confrontation directe sur le terrain de la performance sportive entre les 11 quartiers de l'adidas Runners League, dans des endroits phares de la vie parisienne, pour glaner des points supplémentaires, et ainsi remonter dans le classement général.
- **4 Challenges créatifs** : répartis sur une semaine, et sur un thème défini en amont

POUR TOUTES LES ÉQUIPES ENGAGÉES, UN SEUL OBJECTIF : REJOINDRE LA TEAM BASTILLE ET LA TEAM SENTIER QUI ONT DÉJÀ INSCRIT LEUR NOM AUX PALMARÈS DE LA COMPÉTITION, EN S'ADJUGEANT LE TITRE DE CHAMPION LORS DES 2 PRÉCÉDENTES SAISONS !

ADIDAS RUNNERS PARIS :

LA BATTLE EUROPÉENNE EST LANCÉE



L'**adidas Runners Paris**, Team Elite regroupant les meilleurs runners de chaque quartier, est née de la volonté d'adidas de donner une nouvelle dimension, européenne, à sa compétition de running urbain, fort de la réussite parisienne et d'un Championnat arrivé à maturité. À Berlin et à Milan déjà, et très prochainement dans d'autres Key Cities d'Europe, la bataille est lancée pour recruter **les meilleurs runners** en vue des premières confrontations.

À Paris, au sein d'un vivier de plus de **25 000 runners**, la sélection qui a eu lieu le 1^{er} mai à l'Insep pour constituer la nouvelle équipe adidas Runners Paris fût des plus exigeantes.

500 appelés, pré-sélectionnés par leur Team leader respectif, et seulement **100 élus au final**, choisis après une batterie de tests sportifs, mais également sur la base d'un entretien de motivation, pour intégrer l'Elite.

Des coureurs qui vont, à partir d'aujourd'hui, bénéficier d'un accompagnement digne de véritables sportifs de haut-niveau. Installés dans leur **nouveau QG de l'Insep**, temple du sport français, ils seront encadrés de début mai à fin septembre par **Salah Ghaidi, coach Elite**, et son équipe de coaches experts, diplômés d'Etat, et accompagnés par **Monstade, structure spécialisée** dans l'expertise médico-sportive.



UN **PROGRAMME DE 5 MOIS** ÉLABORÉ SPÉCIALEMENT POUR BOOSTER LES PERFORMANCES DES CHAMPIONS PARISIENS :

- **Bilan de santé complet** : test d'effort, dans le but de connaître sa VMA, son FCM et sa VO2max / test de résistance et de puissance / calcul de pourcentage de masse grasseuse et masse sèche...
- **10 sessions de coaching** (2 sessions d'1h30/mois) : Fartlek, Musculation, Piste, Côte...
- **3 séances de kinésithérapie** (1 séance de 45min/mois) : bandelette ilio-tibiale (périostite, syndrome rotulien, gestion de la course avec pathologie...), thématique tendineuse (moyen fessier, Achille, patellaire...), thématique douleur...
- **2 sessions sur la thématique de la diététique** (1 séance de 45min/mois) : hydratation, nutrition de l'entraînement, gestion de sa nutrition en fonction des objectifs...

UNE VÉRITABLE QUÊTE DE LA PERFORMANCE POUR DES CHAMPIONS EN DEVENIR, APPELÉS À REPRÉSENTER DIGNEMENT LA TEAM ADIDAS RUNNERS PARIS DÈS CET AUTOMNE FACE AUX AUTRES ÉQUIPES EUROPÉENNES EN LICE, LORS DES PROCHAINES GRANDES ÉCHÉANCES SPORTIVES À VENIR.

SALAH GHADI,

LE COACH DES COACHS !

Préparateur physique de formation, et athlète de haut niveau spécialisé dans l'athlétisme depuis 1997, Salah Ghaidi, et son équipe de coachs experts également diplômés d'état, accompagneront la team adidas Runners Paris dans la performance et le dépassement de soi. Champion de France espoir sur 400 haies, puis champion de France Elite en 2008, Salah est régulièrement monté sur le podium.

Il a, par la suite, entraîné un athlète double vice-champion paralympique au triple saut à Londres, ainsi que les équipes Elite masculines et féminines de Hockey, puis de Tennis. Intégré au concept Boost Energy League en 2015, Salah a su coacher, motiver, et fédérer les équipes dans la préparation du Paris-Versailles.

Il est donc naturel pour adidas de s'offrir les services de ce coach expert et de son équipe, afin de conduire le team adidas Runners Paris au sommet du Marathon de Berlin et du Paris Versailles.



REJOIGNEZ LE MOUVEMENT ENERGY RUNNING D'ADIDAS, EN SUIVANT LES COMPTES :



@ADIDASFR



@ADIDASRUNNING



WWW.FACEBOOK.COM/ADIDASRUNNING

#WHYIRUNPARIS

Pour plus d'informations sur adidas Running, veuillez consulter le site www.adidas.com / running
Pour toute demande de photos, vous pouvez vous rendre dans notre salle des médias : news.adidas.com
Infos lecteurs : adidas.fr

CONTACT ADIDAS :

RP Running / adidas France
Laura Usseglio • M: +33 6 08 56 34 44
laura.usseglio@adidas.com

CONTACT PRESSE :

Agence Sophie Kamoun Communication
Erika Gaidioz • M: +33 6 78 82 32 85
erika@sk-communication.fr

